

うさぎ耳メディカル

専門医にQ&A方式で答えていただくコーナー

質問募集中!

このコーナーでは身体についての疑問や悩み、健康についての質問などを募集しています。小児科、内科、歯科、皮膚科、消化器科など、専門の先生がお答えします。はがきに住所・氏名(ペンネーム併記可)・年齢・電話番号・質問内容を明記の上、下記までお送り下さい。

T680・8688 鳥取市富安2丁目137
新日本海新聞社うさぎの耳編集部
「うさぎみメディカル」係まで

Q

毎年高脂血症と言われていますが、今年健診を受けたら総コレステロールがなくなっていました。代わりにLDLコレステロールについて教えてください。

A

LDLコレステロールとは、低密度リポタンパク質(LDL)に包まれたコレステロールのことで、肝臓で合成されたコレステロールを全身に運ぶ働きがあります。

血液中のLDLコレステロール値が高いと、たくさんのコレステロールが血管を通して肝臓から運び出され、それが血管の壁にくっついて動脈硬化が進むため、悪玉コレステロールと呼ばれています。近年の研究でLDLコレステロール値の上昇が単独で動脈

硬化症の発症に影響を与えることが明らかになり、昨年までの総コレステロール値よりもより正確に動脈硬化と結びつく数値だと厚生労働省が判断し、今年度から健診の必須項目になりました。



一般的には140mg/dLを超えると異常値です。女性は閉経後にLDLコレステロールが上がりやすいので注意が必要です。

LDLコレステロール値が高い場合には、医師の指導のもと正しい食事療法を行い、毎日適度な運動を心がけましょう。それでも改善しない場合には、内服薬で値を下げる治療を行います。そして将来の心筋梗塞や脳梗塞などを予防するのです。

せっかく受けた健診です。異常があった場合には医療機関へ相談されることをおすすめします。

石井内科小児科クリニック 院長(内科担当)
石井 泰史さん

内科・消化器科・小児科・アレルギー科



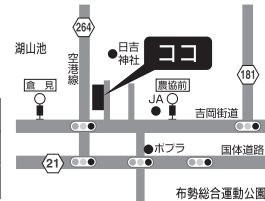
石井内科クリニック
小児科

所在地/鳥取市布勢332-4

☎0857-31-1141

URL / <http://www.ishiiclinic.net/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	△	●	●	△



■休診日/日曜、祝祭日、水・土午後
月・木曜/大腸内視鏡検査 14:00~15:00
火曜/乳幼児健診 14:00~15:00(予約制)

9月より小児科・アレルギー科の診療を再開しました。