

うさみみ 専門医にQ&A方式で答えていただくコーナー

メディカル

質問募集中!

このコーナーでは身体についての疑問や悩み、健康についての質問などを募集しています。小児科、内科、歯科、皮膚科、消化器科など、専門の先生がお答えします。はかきに住所・氏名(ペンネーム併記可)・年齢・電話番号・質問内容を明記の上、下記までお送り下さい。
〒680-8688 鳥取市富安2丁目137
新日本海新聞社うさぎの耳編集室
「うさみみメディカル」係まで



毎年花粉症に悩まされています。今年こそ何とかしたいと思うのですが、こういった治療があるのですか?



まず、花粉を避ける、少しでも症状を軽くするように症状に合わせた飲み薬、点眼薬、点鼻薬などがあります。

花粉症は今や10%を超える人がかかっている病気で、4大症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみです。完全に治すというのは難しく、花粉を避ける、症状を和らげるといふ治療になります。普段から気をつけておられるとは思いますが、外出時には花粉を少しでも体の中に入れないために帽子や、マスク(花粉は約1/6程度に減少)、めがね(約1/4程度に減少)を着用しましょう。また窓の開け閉めや、外出の際には衣服の種類に気をつけたり、帰宅時の洗顔・うがいをしよう心がけましょう。鼻粘膜の悪化の原因になるストレス、睡眠不足、喫煙、飲酒などは避けましょう。

最近は飲み薬の抗アレルギー剤の種類も増えており、昔に比べて眠気が少ないものや、点眼薬、点鼻薬があります。花粉飛散開始日前の花粉が鼻粘膜を刺激して過敏になってしまうので、飛散予想日の1~2週間前から飲み薬を始めると、本格的に花粉が飛来する時期に症状が比較的軽くて済んだり、飲み薬が全体として少なくて済むことが知られています。くしゃみ・鼻汁が強い場合や、鼻づまりがひどい場合など、個人の症状に合わせた治療が必要ですので症状がひどくなる前に受診してください。

石井内科小児科クリニック
副院長(小児科担当) 石井 祥子さん



内科・消化器科・小児科・アレルギー科

石井内科小児科クリニック

所在地/鳥取市布勢 332-4
☎0857-31-1141
URL / <http://www.ishiiclinic.net/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	△	●	●	△

■休診日/日曜、祝祭日、水・土午後
月・木曜/大腸内視鏡検査 14:00~15:00
火曜/乳幼児健診 14:00~15:00 (予約制)

2/28~3/8はこども予防接種週間です! 予防接種を受けましょう(要予約)