

うさみみ 専門医にQ&A方式で答えていただくコーナー

メディカル

質問募集中!

このコーナーでは身体についての疑問や悩み、健康についての質問などを募集しています。小児科、内科、歯科、皮膚科、消化器科など、専門の先生がお答えします。はがきに住所・氏名(ペンネーム併記可)・年齢・電話番号・質問内容を明記の上、下記までお送り下さい。
〒680-8688 鳥取市富安2丁目137
新日本海新聞社うさぎの耳編集室
「うさみみメディカル」係まで



父親が『仮面高血圧』と言われ内服薬の治療が始まりました。仮面高血圧について教えてください。



仮面高血圧とは、診察室での血圧が正常でも家庭血圧が高いことを言います。この中には高血圧治療中の人も含まれます。

血圧が高くても症状が出ない人が多いため、仮面高血圧の場合、家庭血圧を測定しなければ病院や健診では見逃されてしまいます。高血圧を見つけるために、日本高血圧学会などでは家庭で血圧を測定することをすすめています。

正しい家庭血圧の測り方は、朝(起床後1時間以内・朝食前・服薬前)と晩(就寝直前)に、トイレを済ませ1~2分椅子に座ってから測定します。最近の自動血圧計はどれも精度がよいのですが、なるべく指や手首用ではなく上腕用血圧計を選んだ方がよいようです。腕に巻いたカフは心臓と同じ高さにします。

上の血圧が135以上または下の血圧が85以上のときは家庭血圧が高いと判断します。また上の血圧が125未満かつ下の血圧が80未満のときに家庭血圧が正常と判断します。間の人には要注意です。週に5日以上測定をして結果をかかりつけ医にお見せください。

仮面高血圧と診断されれば、普通の高血圧と同様に治療が必要です。放置すると動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞(しんきんこうそく)になる可能性が高くなるので注意しましょう。



石井内科小児科クリニック
院長(内科担当) 石井 泰史さん

内科・消化器科・小児科・アレルギー科

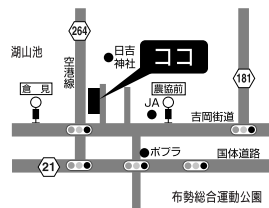
石井内科小児科クリニック

所在地/鳥取市布勢 332-4

☎0857-31-1141

URL / <http://www.ishiclinic.net/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	△	●	●	△



■休診日/日曜、祝祭日、水・土午後

月・木曜/大腸内視鏡検査 14:00~15:00

火曜/乳幼児健診 14:00~15:00 (予約制)

当院では動脈硬化の測定ができます。(血圧脈派検査)